

Autismo y neurodivergencia en ambientes laborales



B'Connect

Educar para la Neurodiversidad

¿QUÉ ES EL AUTISMO?



B'Connect
Educar para la Neurodiversidad

PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD

Cada cerebro es distinto por lo que percibe y procesa la información diferente



CARACTERÍSTICAS ADULTOS AUTISTAS

Comunicación

- Tendencia a la **sinceridad y honestidad**
- Dificultad para entender lo que se dice entre líneas
- Dificultad para mirar fijo a los ojos
- Hipersensibilidad a ruidos, olores, texturas, luces brillantes
- Suelen ser directos para decir las cosas
- Tienen dificultades en la reciprocidad
- Extremadamente honestos y sin filtro

Funciones Ejecutivas

- Suelen ser personas **perfeccionistas**, detallistas y meticulosos
- Llegan a acumular gran cantidad de **información** sobre sus intereses
- sus alternativas ante diversos problemas pueden ser **novedosas e ingeniosas**
- Pueden desarrollar ciertas **habilidades** muy por encima de la media.
- Pensamiento monotrópico: hiperfocalización
- Dificultades en las funciones ejecutivas

Habilidades Sociales

- Dificultad para entender emociones que otros presentan
- Dificultad para participar de reuniones o eventos sociales
- Dificultad para ponerse en el lugar de otros, que no es falta de empatía
- Presentan dificultades para entender los códigos sociales
- Son muy preocupados de los demás y lo muestran de maneras diferentes
- Altos montos de ansiedad
- Camuflaje o masking



Modelo Médico

Discapacidad es una característica de la persona

Enfermedad que debe ser tratada y corregida

Modelo Social

Discapacidad surge de la interacción entre la persona y las barreras del entorno (físicas, sociales y culturales)

Variación natural en el funcionamiento neurológico que influyen en cómo una persona percibe, procesa e interactúa con el mundo



AUTISMO: DISCAPACIDAD INVISIBLE

- ✓ “No te ves autista, pareces normal”
- ✓ “Las personas autistas no hacen contacto visual y tú me miras a los ojos”
- ✓ “Tienes amigas y amigos, los autistas no se relacionan con gente.
- ✓ “Puedes hablar en público, no necesitas apoyos”.
- ✓ “¿Por qué necesitas descanso especial si todos estamos cansados?”
- ✓ “Sólo tienes que intentarlo, a todos nos cuesta”
- ✓ “No puedo ver qué te estresa tanto”
- ✓



- Reconocer el autismo como un neurotipo
- Considerar necesidades y desafíos de la persona autista
- Priorizar la voz de la persona autista.
- Emplear a personas autistas en cargos que respondan a sus capacidades
- Rechazar enfoques basados en metas conductuales
- Abogar por cambios en los sistemas y entornos

CAPACITISMO

**ENFOQUE
NEUROAFIRMATIVO**

Teoría de la Doble Empatía

Damian Milton 2012



La teoría de la doble empatía en el autismo propone que la dificultad para comprender y empatizar con los demás es mutua, tanto para las personas con autismo como para las neurotípicas.

EL MODELO B'CONNECT SE BASA EN LA TEORÍA POLIVAGAL LA CIENCIA DE LA SEGURIDAD



- Profesor de psiquiatría y neurocientífico.
- Autor de la Teoría Polivagal.

Estudia la relación entre el sistema nervioso y el comportamiento social, identificando cómo responde nuestro cuerpo y cerebro a situaciones del ambiente.

Stephen Porges

Burnout clásico

Agotamiento

Eficacia profesional reducida

Distancia o sentimientos negativos sobre el propio trabajo

Gestión ineficaz del estrés crónico en el trabajo

Burnout Autista

Agotamiento generalizado (más de 3 meses)

Pérdida de habilidades

Tolerancia reducida a los estímulos

Carga acumulada de factores estresantes de la vida sin apoyo



¿ES EL AUTISMO UNA DISCAPACIDAD?

LA DISCAPACIDAD ES UNA CONSTRUCCIÓN SOCIAL

La discapacidad se da en el entorno y la conforman las actitudes y las barreras que la sociedad levanta frente a los impedimentos de la persona. La discapacidad es una construcción social

LEY DE INCLUSIÓN LABORAL (LEY 21.015)

Exige a las empresas con **100 o más trabajadores** que al menos el **2% de su dotación** esté conformado por personas con discapacidad.

Las empresas deben implementar **planes de inclusión**, con diagnósticos, capacitaciones y acciones que aseguren la **adecuación del entorno laboral** a las necesidades de personas con discapacidad, incluidas las personas autistas.

Se exige una publicación más extensa de ofertas laborales en la Bolsa Nacional de Empleo para facilitar el acceso.

EL TRABAJO ES UN DERECHO



B'Connect
Educar para la Neurodiversidad

CADA PERSONA NECESITA APOYOS Y ADAPTACIONES DIFERENTES



Facilidades para la regulación emocional



Orden



Uso de dispositivos



Ambiente adaptado



Posibilidad de movimiento



Apoyos en la gestión del tiempo



Apoyos en la comunicación social

En

EXCLUSIÓN



Nuestro Propósito es crear una sociedad más inclusiva que valore, respete y celebre las diferencias entre las personas



INCLUSIÓN

¿Qué es

?



Un modelo clínico y educativo para trabajar con personas neurodivergentes, sus familias y sus entornos académicos y laborales.

PERFIL PERSONAL (4 EJES MODELO B'CONNECT)

REGULACIÓN BIOLÓGICA

PROCESAMIENTO COGNITIVO

REGULACIÓN EMOCIONAL

MANEJO SOCIAL

COLOCACIÓN COLABORADOR

Análisis de Puesto de Trabajo
Perfil de competencias adaptado
Selección de personal adaptada
Inducción equipo de trabajo
Inducción Colaborador
Apoyo proceso inducción a Jefaturas

TRAYECTORIA COLABORADOR

Adecuación puesto de trabajo y espacios comunes, incluyendo instrucciones
Disponibilidad de espacio de calma
Apoyo especializado jefaturas
Accesibilidad Universal a Capacitaciones
Evaluación de desempeño adaptada
Establecimiento de metas claras, objetivas y transparentes
Accesibilidad Universal en Eventos y Reuniones
Concursos de promoción interna adaptados
Accesibilidad Universal en capacitaciones e instancias formativas

EGRESO COLABORADOR

Adecuación tiempo de aviso
Realización de entrevista de salida
Conexión con servicio de empleabilidad local
Apoyo especializado en reformulación laboral

SERVICIOS B'CONNECT:

- Somos un modelo flexible que proporciona la asesoría necesaria para que tu institución desarrolle contextos neuroinclusivos, contribuyendo así a una mejor convivencia y un clima laboral positivo.
- Ofrecemos charlas, cursos y asesorías adaptadas a las necesidades específicas de tu organización.
- Nos destacamos como pioneros en la intervención en diversos entornos, con el objetivo de educar y concientizar sobre el autismo y las neurodivergencias.
- Nuestros programas se fundamentan en conocimientos de vanguardia, respaldados por las últimas investigaciones sobre autismo, y están diseñados para ofrecer herramientas concretas y prácticas que faciliten la inclusión.



ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS B'CONNECT:

- **Charla B'Connect** (2 horas cronológicas)
- **Curso General B'Connect** (online)
- **Curso B'Connect** (6 horas cronológicas)
- **Asesorías específicas a equipos** (duración variable)
- **Curso Especialización B'Connect** (20 horas cronológicas)
- **Taller de Familias B'Connect** (7 horas cronológicas)

- ✓ Todas las instancias ha diseñado para dar respuesta a las demandas de diversos entornos en relación a la condición de espectro autista.
- ✓ Varían en su nivel de profundidad, aplicabilidad práctica y tipo de público al que va dirigido.

Derechos de autor©(2020) Jeannine Charney, Todos los derechos reservados

Este documento no puede ser reproducido, copiado o ser utilizado sin el permiso explícito del titular de los derechos de autor

Para más información, escánea el código



@bconnectautismo



Bconnect



contacto@bconnect.cl



B'Connect
Educar para la Neurodiversidad

www.bconnect.cl