

ESTRATEGIA DE SALUD PSICOLÓGICA EN EL EMPLEO PÚBLICO

Área de Desarrollo de Programas
Subdirección de Gestión y Desarrollo de
Personas

Servicio Civil



SALUD MENTAL

“Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”(OMS)



SALUD MENTAL PRIORIDAD MUNDIAL POST PANDEMIA

Una revisión sistémica de 137 estudios que evaluaron el sufrimiento psicológico en la población general en varios países, antes y durante la pandemia, llegó a la conclusión de que si bien tuvo impacto en algunos grupos en particular, no tuvo el impacto en la salud mental general que se temía. Los grupos más vulnerables al estrés vivido fueron **las mujeres, los adolescentes, los adultos jóvenes, personas con afecciones como epilepsia, esclerosis múltiple, enfermedad cardiometabólica o con más de un trastorno** (Penninx, BWJH. et al, 2022).



SALUD MENTAL PRIORIDAD MUNDIAL POST PANDEMIA

La pandemia no solo generó factores estresantes negativos, sino también cambios positivos y potencialmente amortiguadores para algunos, incluido un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida personal, una mejor dinámica familiar y mayores sentimientos de cercanía. Radka, K., et al., 2022, citado en Penninx, BWJH. Et al, 2022).



SALUD MENTAL PRIORIDAD MUNDIAL POST PANDEMIA

Si bien, hay un gran grupo de la población mundial que es capaz de resistir y enfrentar crisis importantes, **es fundamental que los países prioricen la salud mental** (Penninx, BWJH. et al, 2022).



¿CÓMO ESTÁ LA SALUD MENTAL EN CHILE?

- El 15,7 % **sospecha o presencia de problemas de salud mental**.

- Mujeres 19,3 %
- Hombres 11,9 %

Todos y todas presentaron resultados **más bajos** que en la evaluación anterior (mayo 2022).

- El 13,9 % **síntomas moderados o severos de depresión**.

- Mujeres 16,5%
- Hombres 11.2%

Las **mujeres** presentaron **menos síntomas de depresión** que en la evaluación anterior a diferencia de los **hombres**, que hubo un **aumento**.

- El 23,7% **presentó síntomas moderados o severos de ansiedad**, lo que representa una **baja** estadísticamente significativa de 3,3 puntos respecto de lo encontrado en mayo de 2022.

- **Caída** de 3,5 puntos en el índice de ansiedad para **mujeres** (30,9%)
- **Caída** de 2,1 puntos porcentuales en los **hombres** (15,3 %).

- El 9,3% de la población reporta **consumo de riesgo de alcohol** vs 11,6 en agosto de 2021.

- Los **hombres consumen más alcohol** (9,6%) que las **mujeres** (9%).

Desde que comenzó la evaluación después de iniciada la pandemia en julio del 2020, **han disminuido los indicadores de problemas de salud mental** en la población chilena.



**¿Por qué a la DNSC le debería
corresponder incorporar la
gestión de la salud mental en el
empleo público?**



El trabajo puede ser un factor de protección para la salud mental, pero también puede contribuir a un daño potencial (OMS y OIT, 2022).



El trabajo decente apoya la buena salud mental y proporciona lo siguiente:

1. Un medio de vida
2. Un sentido de confianza, propósito y logro
3. Una oportunidad para las relaciones positivas y la inclusión en una comunidad
4. Una base para establecer rutinas estructuradas, entre muchos otros beneficios.

Para las personas con problemas de salud mental, el trabajo decente puede contribuir a la recuperación y a la inclusión, y mejorar la confianza y el funcionamiento en la sociedad. (OMS y OIT, 2022).



La OMS y la OIT han llamado a adoptar medidas concretas para abordar los problemas de salud mental en el entorno laboral (septiembre 2022)



EJES DE LA ESTRATEGIA DE SALUD MENTAL EN EL EMPLEO PÚBLICO



Cada eje de acción tiene un valor limitado por sí solo y funciona mejor cuando se aplica junto a los demás como parte de un enfoque amplio y global.

(OMS y OIT, 2022)



¡GRACIAS!

Servicio Civil

